

Потребление табака и отношение к мерам по ограничению табакокурения среди жителей г.Екатеринбурга

*Насыбуллина Галия Максумовна,
д.м.н., профессор, заведующая кафедрой гигиены и экологии ГБОУ ВПО
«Уральская государственная медицинская академия Министерства
здравоохранения и социального развития России»*

Цель работы: изучить современные особенности потребления табака среди жителей муниципального образования «город Екатеринбург», отношение их к мерам по его контролю

Задачи:

- Оценить распространенность табакокурения среди жителей Екатеринбурга.
- Оценить готовность курильщиков бросить курить, прояснить роль медицинских организаций в оказании помощи желающим бросить курить.
- Оценить подверженность жителей пассивному курению (дома, на рабочем месте и общественных местах) и рекламе табака.

Задачи:

- Изучить информированность жителей о вреде табакокурения и их отношение к законодательным мерам по ограничению табакокурения.
- Изучить эффективность мероприятий реализуемых на предприятиях и в организациях различных сфер деятельности горожан в рамках выполнения законодательства об ограничении табакокурения.
- Предложить комплекс антитабачных мер, направленных на изменение ситуации

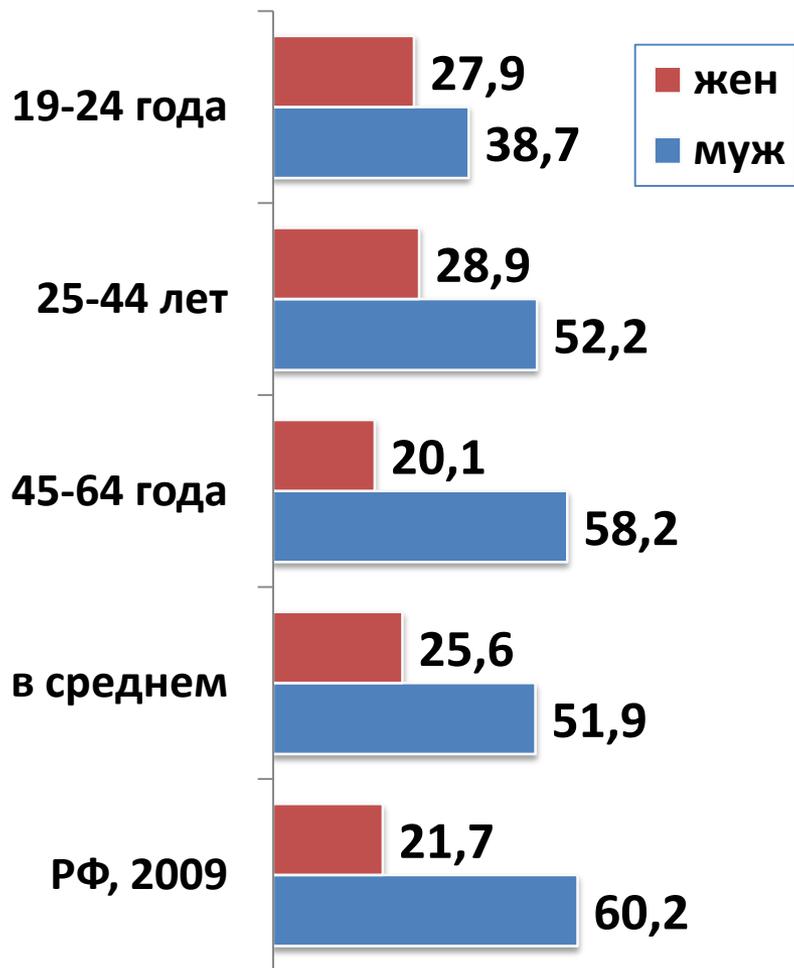
Материалы и методы

- **Объект исследования: взрослое население в возрасте 18 лет и старше, проживающее в г.Екатеринбурге**
- **Выборочная совокупность - 664 человека, в т.ч.**
 - 221 мужчина и 443 женщины
 - В возрасте 13-18 лет – 79 человек, 19-24 лет – 91 человек, 25-44 года - 275 человек, 45-64 года - 180 человек, 65-72 года – 39 человек
- **Метод исследования: анонимный анкетный опрос**
- **Сроки опроса: май-сентябрь 2015 г.**
- **Группа сравнения: исследование GATS-2009 по РФ, исследование о потреблении табака в г.Екатеринбурге в 2013 году**

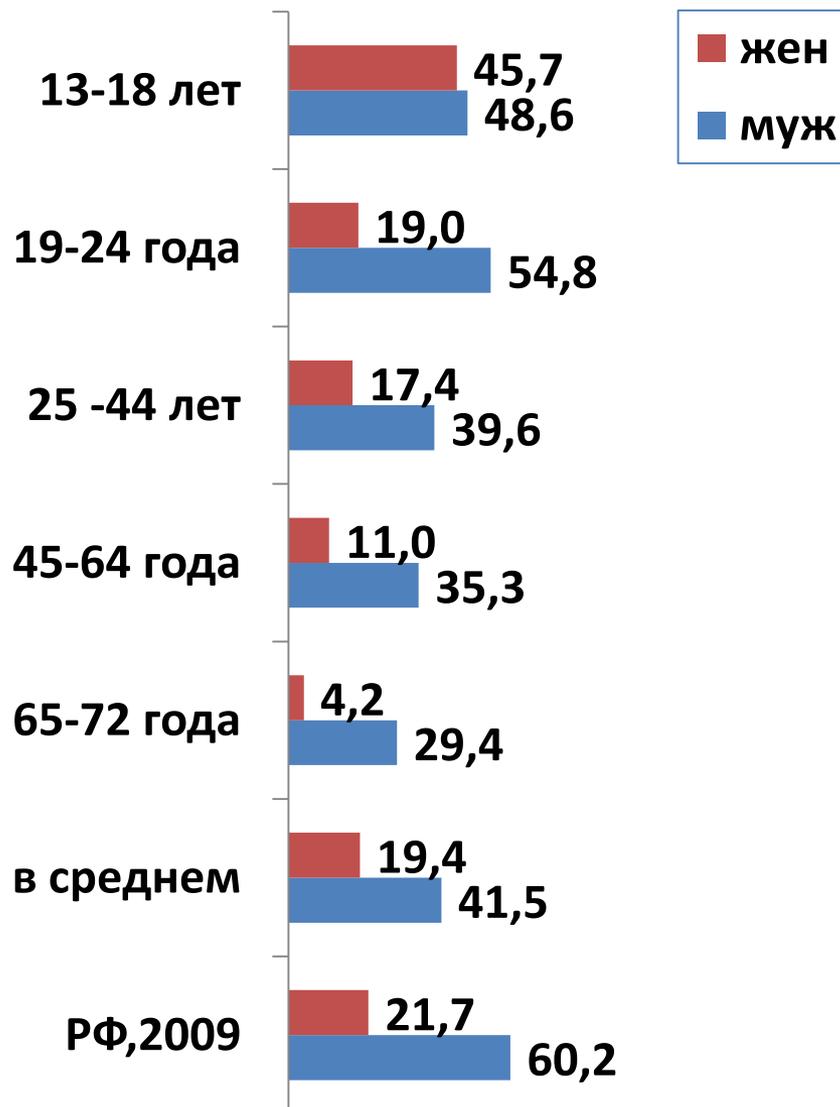
Распространенность курения, %

Активные курильщики

2013 год



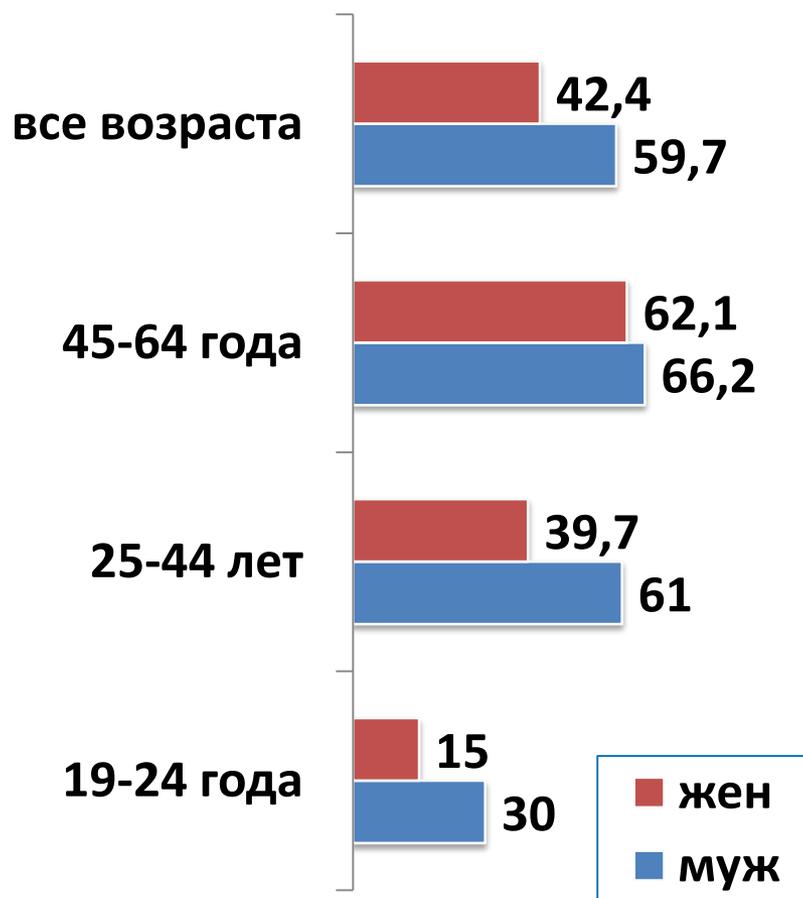
2015 год



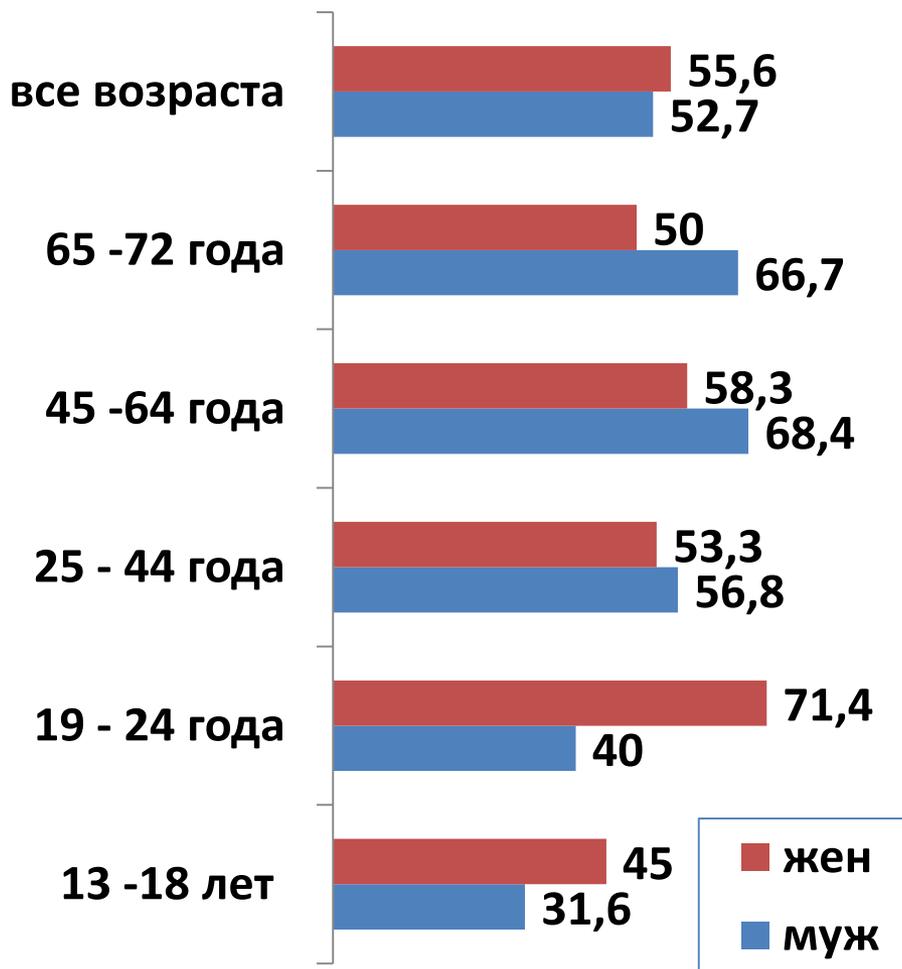
Признаки опасного для здоровья курения, % от числа активных курильщиков

закуривают в течении 5 - 30 мин после пробуждения

2014 год

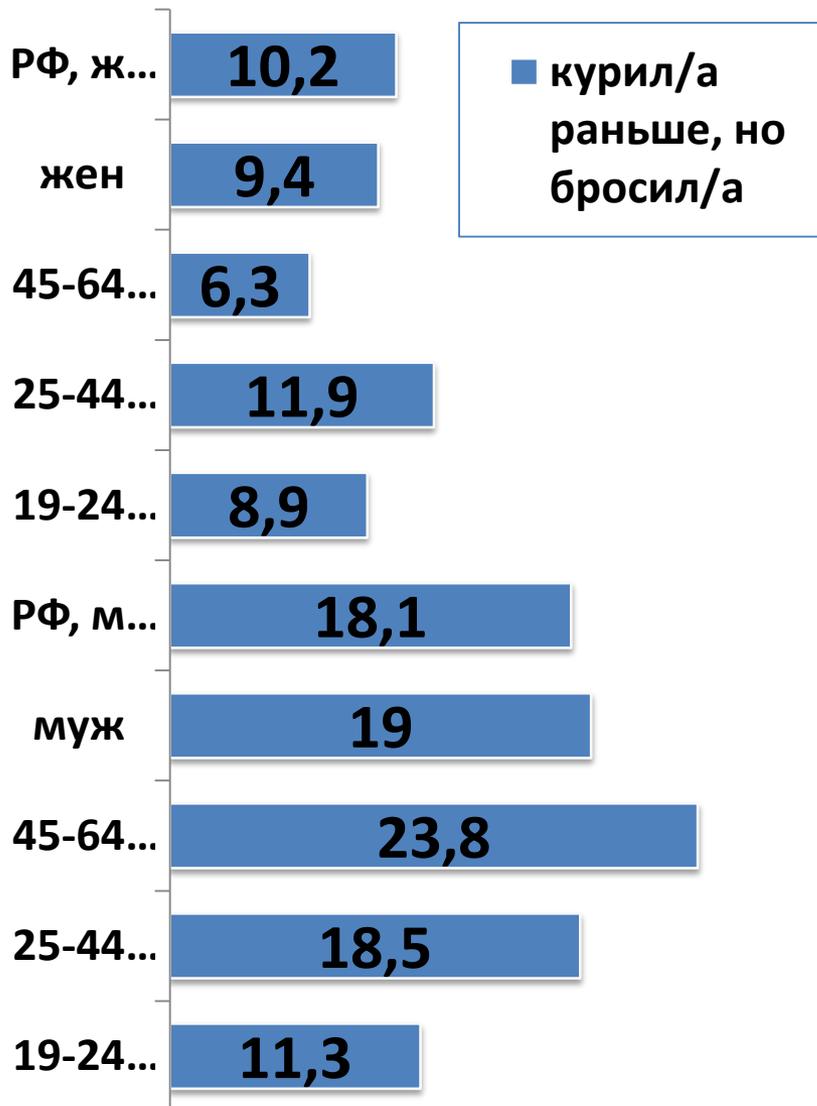


2015 год

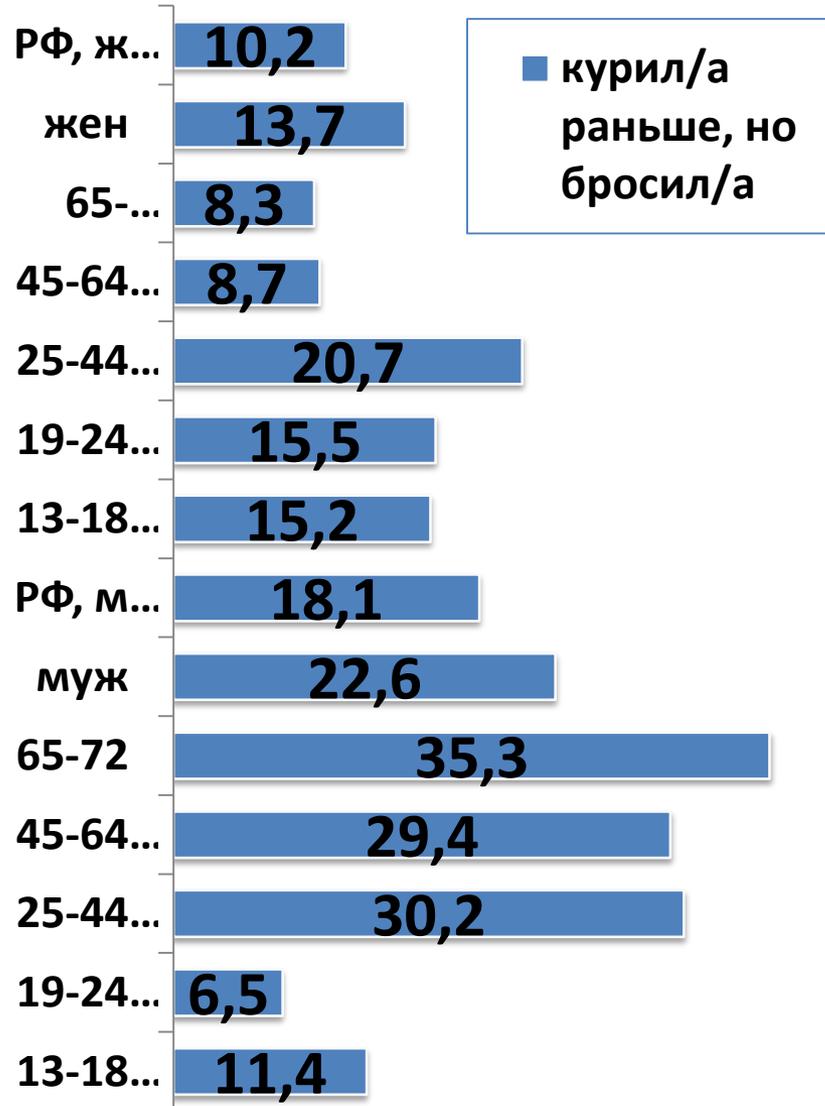


Численность бросивших курить, %

2013 год



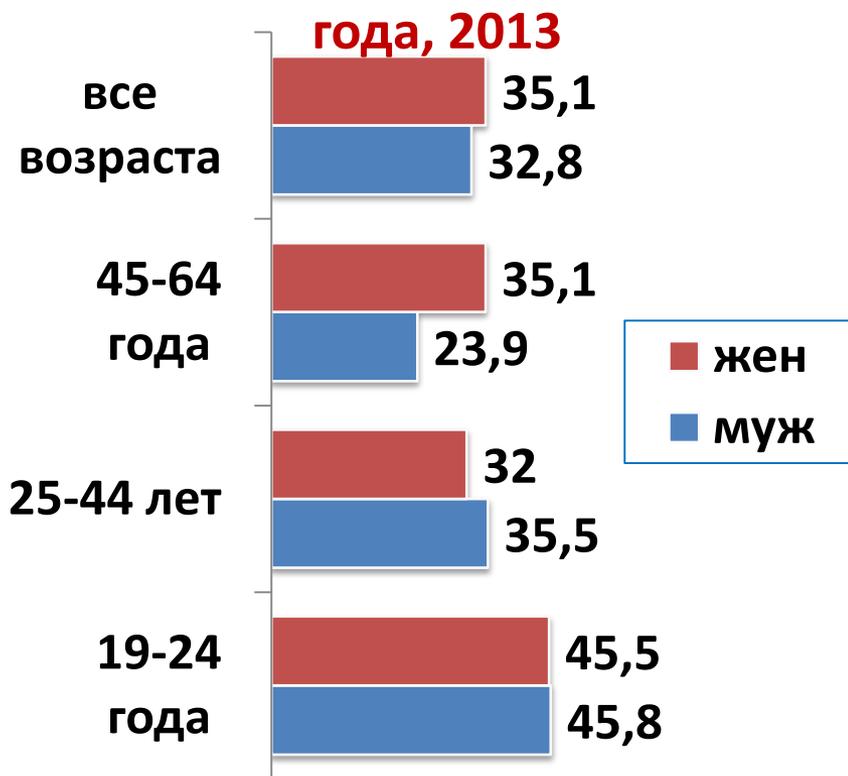
2015 год



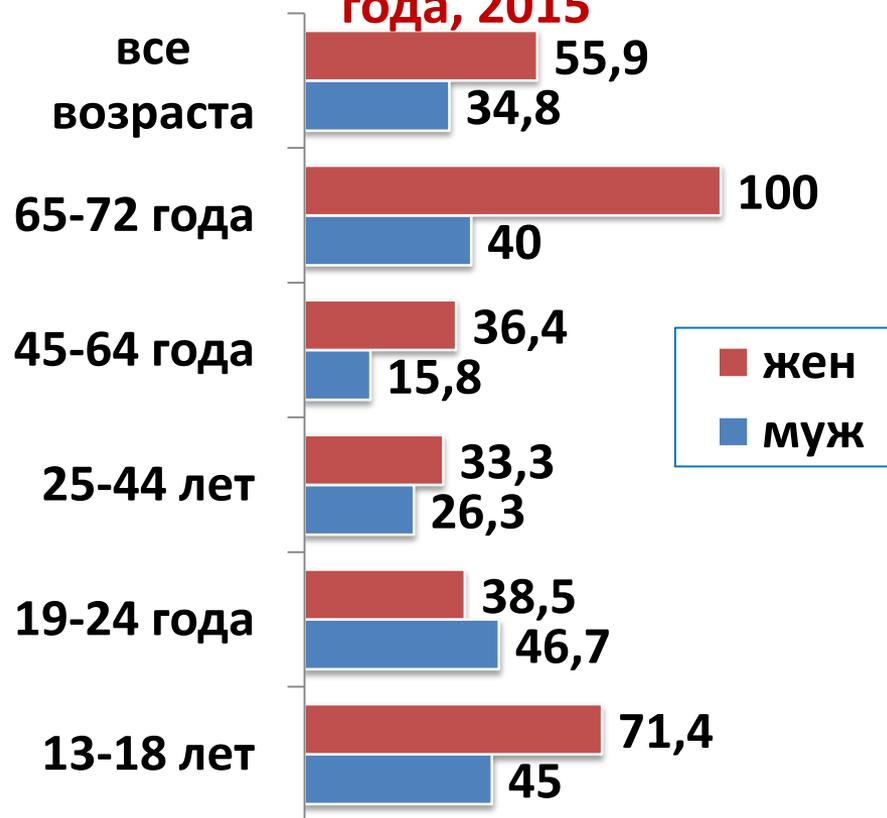
Готовность активных курильщиков бросить курить, % (2015)



Доля курильщиков, пытавшихся бросить курить в течение года, 2013



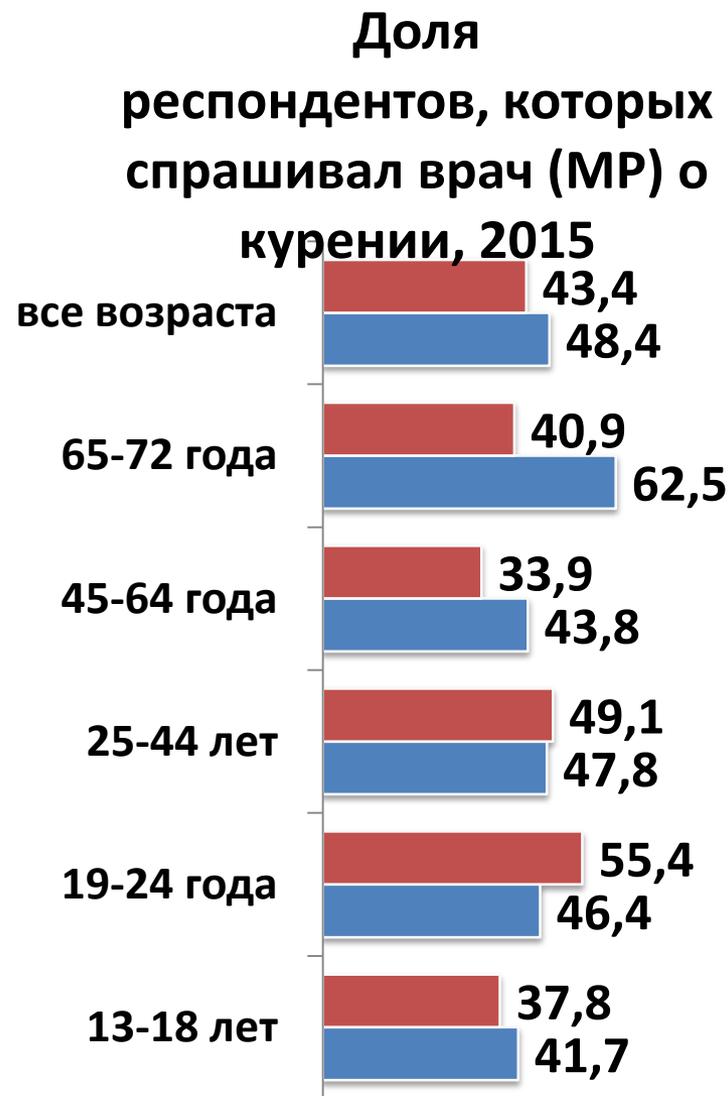
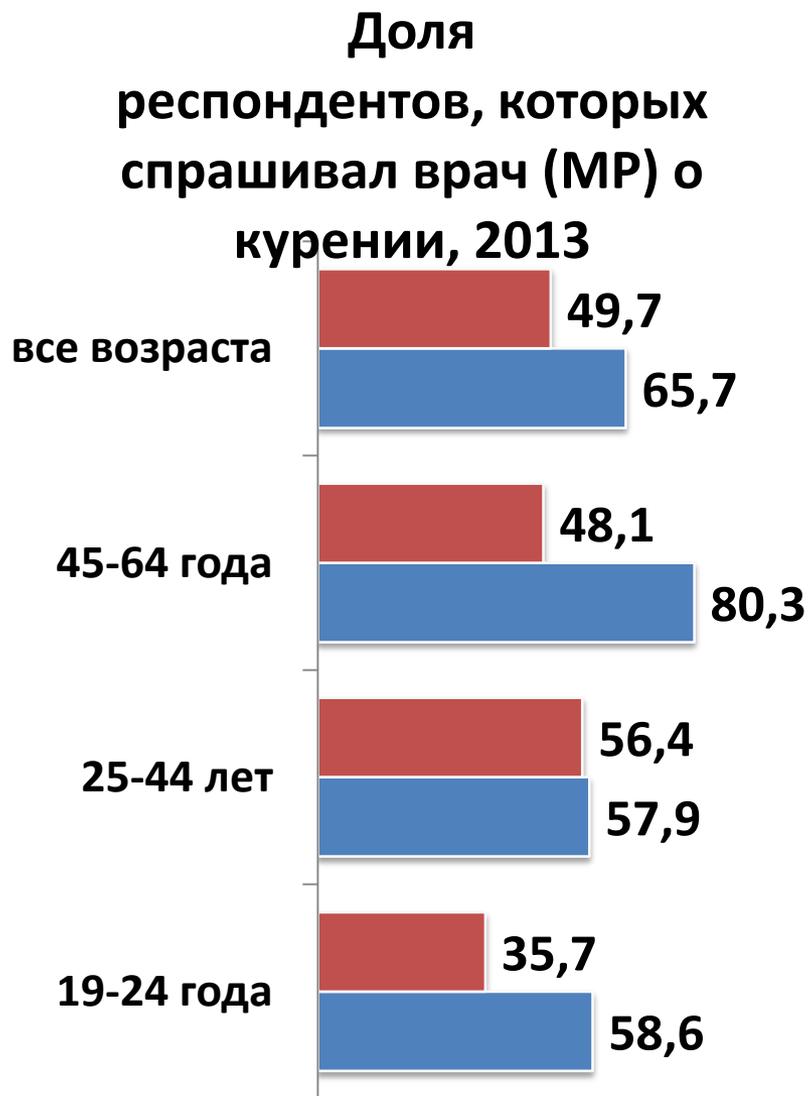
Доля курильщиков, пытавшихся бросить курить в течение года, 2015



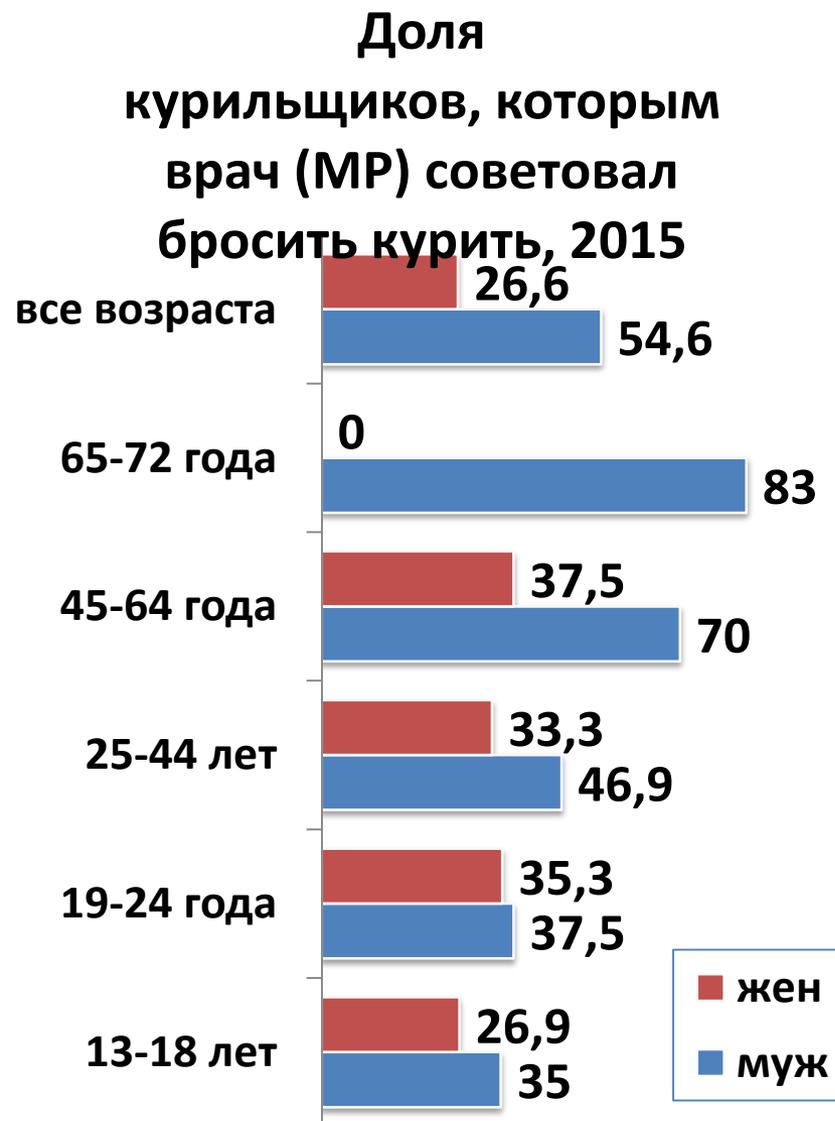
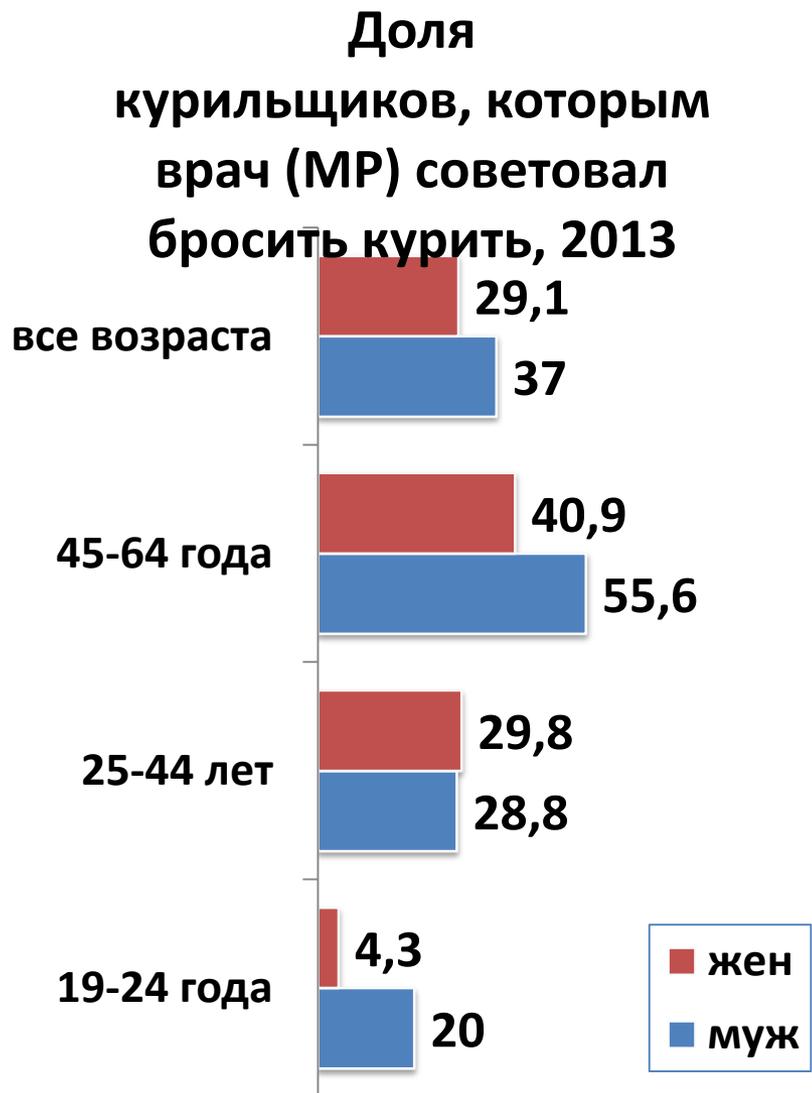
Доля курильщиков, пробовавших различные способы бросить курить



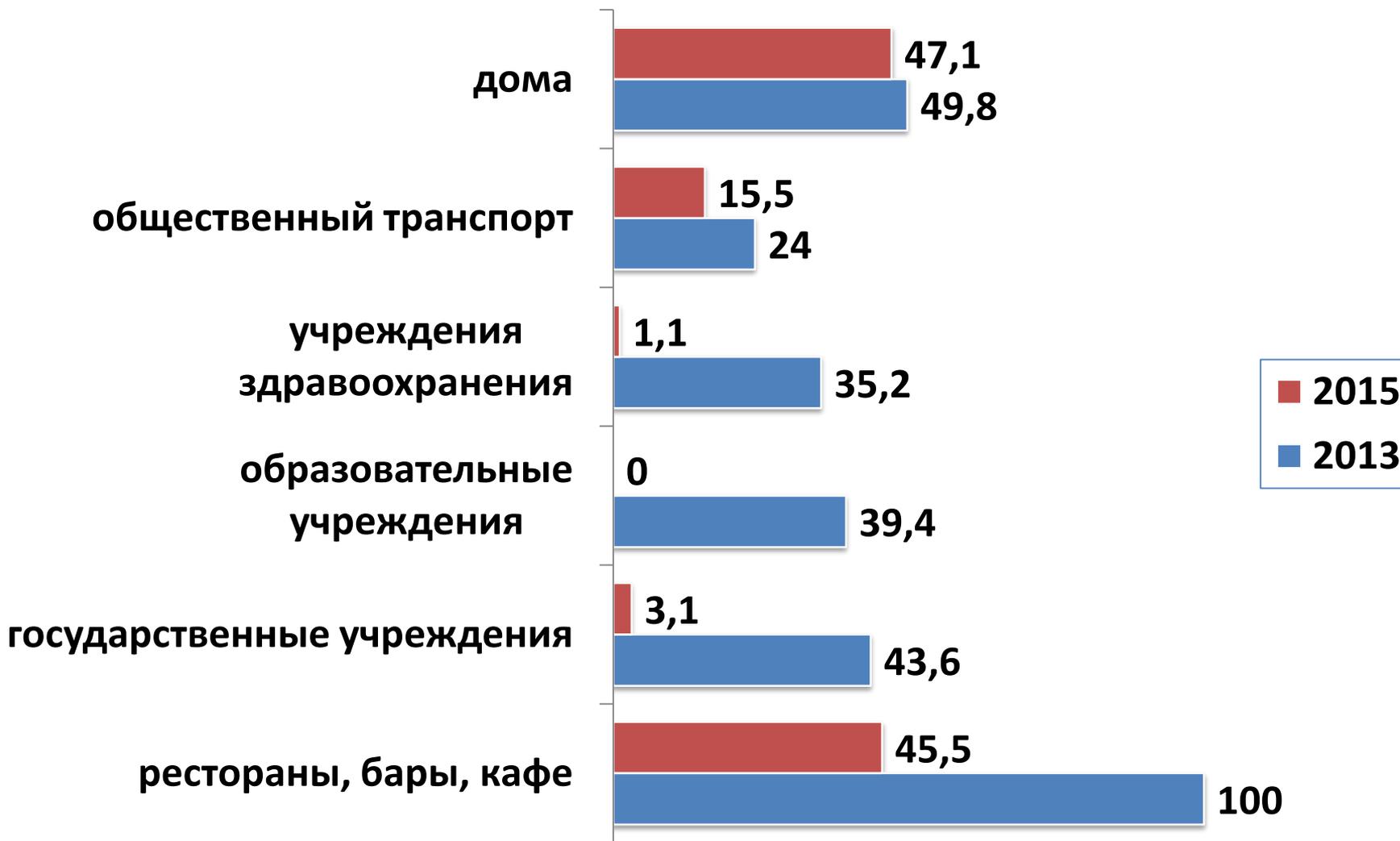
Роль медработников в отказе от курения



Роль медработников в отказе от курения



Подверженность жителей пассивному курению дома и в общественных местах в течение последнего месяца



Информация о вреде и реклама табака

Заметили информацию о вреде курения или информацию, способствующую избавлению от курения



Заметили рекламу табака



Информированность о мерах по ограничению табакокурения

	Знают	
	2013	2015
Запрет на продажу табач. изд. детям и подросткам	61	77,3
Запрет курения в учрежд. здравоохранения	59	81,3
Запрет курения в общест. транспорте	58,1	79,5
Запрет курения в образоват. учреждениях	59,1	80,1
Запрет курения в торговых центрах, магазинах	54,4	78,5
Запрет курения в государств. учреждениях	54,9	77,9
Запрет на рекламу табачных изделий	51	74,1
Информация о вреде на упаковке табач. продукции	78,5	76,1
Запрет курения в кино-, театрах, музеях	53,2	78,2
Запрет курения на рабочем месте	57,5	80,0
Ограничение мест продажи табачных изделий	78,5	68,1
Увеличение налогов на табачные изделия	45,5	62,5
Запрет курения в ресторанах, кафе, барах	48,9	78,3

Поддержка гражданами мер по ограничению курения

	Поддерживают	
	2013	2015
Запрет на продажу табач. изд. детям и подросткам	78,5	76,5
Запрет курения в учрежд. здравоохранения	74,2	78,3
Запрет курения в общест. транспорте	75	75,5
Запрет курения в образоват. учреждениях	75,7	75,8
Запрет курения в торговых центрах, магазинах	74,3	76,1
Запрет курения в государств. учреждениях	71,5	75,5
Запрет на рекламу табачных изделий	72,2	73,9
Информация о вреде на упаковке табач. продукции	78,5	70,0
Запрет курения в кино-, театрах, музеях	71,9	74,8
Запрет курения на рабочем месте	65,9	72,1
Ограничение мест продажи табачных изделий	78,5	62,3
Увеличение налогов на табачные изделия	52,2	60,7
Запрет курения в ресторанах, кафе, барах	55,5	66,4

Ключевые результаты

- ✓ Наблюдается снижение распространенности курения, за исключением подростков и молодежи; преимущественно за счет лиц с невысокой никотиновой зависимостью
- ✓ Граждане реже подвергаются пассивному курения в общественных местах и подвергаются воздействию рекламы
- ✓ Предоставление информации о вреде курения существенно не изменилось
- ✓ Медицинские меры по борьбе с табакокурением используются недостаточно

Задачи по борьбе с курением

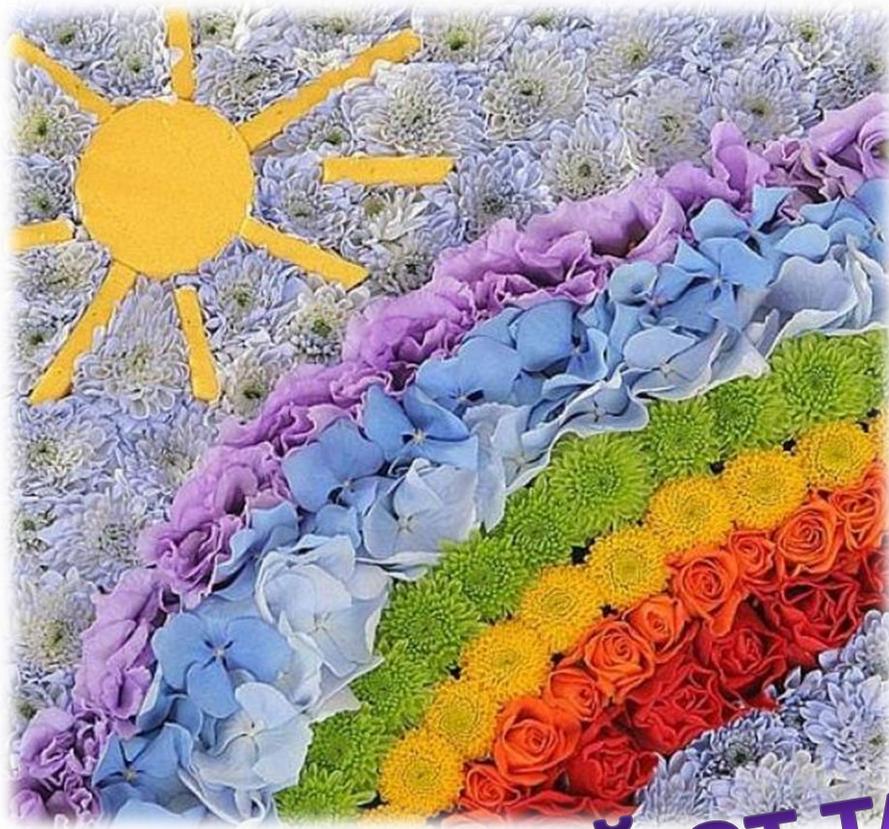
- ✓ Развитие городской среды, свободной от табачного дыма
- ✓ Развитие информационной среды профилактики курения
- ✓ Обеспечение доступности помощи по отказу от курения
- ✓ Контроль и оценка эффективности мер по ограничению употребления табака

**Население
города**

**Дети и
молодежь!!**

Курящие

Некурящие



**МИР, СВОБОДНЫЙ ОТ ТАБАКА,
ПОЛОН ЯРКИХ ЗАПАХОВ И КРАСОК!**