

Утверждаю

Директор ООО «Каскад»

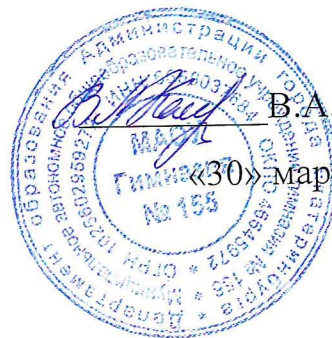
Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №155




Н.А. Елькина

«30» марта 2021 г.




В.А. Комолова

«30» марта 2021 г.

Приложение к примерному десятидневному меню обучающихся в
МАОУ Гимназия №155 для детей с пищевой аллергией на коровье молоко, куриное
яйцо, рыбу и морепродукты

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному
образованию город Екатеринбург из областного бюджета на обеспечение
питанием обучающихся в муниципальных образовательных организациях)

г. Екатеринбург

МЕНЮ 1 день (понедельник)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
классы - завтрак (дотация)								
	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
9 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	16,93	0,00	11,98	10,43	40,92	351,11
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
	Итого за 'Завтрак '		21,07	0,00	15,46	13,17	88,11	591,75
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-55,93	0,00	-63,54	13,17	-246,89	-1758,25
	Содержание, % от калорийности		15,00		24,00		61,00	
№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
классы - обед ГПД (родительская плата)								
2 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	11,33	116,09
3 (2004)	Тефтели из говядины с рисом, отрубями (паровые)	90	14,37	0,38	9,75	0,25	8,47	184,01
2 (1996)	Капуста тушеная	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,43
41 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	Итого за 'Обед '		24,82	0,62	22,04	10,60	84,40	660,51
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-52,18	0,62	-56,96	10,60	-250,60	-1689,49
	Содержание, % от калорийности		16,00		31,00		53,00	
№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - обед (дотация)								
2 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	11,33	116,09
	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
9 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	53,20	456,45
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	35	2,26	0,00	0,41	0,41	11,46	66,33
	Итого за 'Обед '		30,44	0,25	25,68	20,96	123,86	877,65
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
	Отклонение		-59,56	0,25	-66,32	20,96	-259,14	-1842,35
	Содержание, % от калорийности		14,00		27,00		59,00	
№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - обед (родительская плата)								
2 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	11,33	116,09
	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
9 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	53,20	456,45
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	35	2,26	0,00	0,41	0,41	11,46	66,33
	Итого за 'Обед '		30,44	0,25	25,68	20,96	123,86	877,65
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
	Отклонение		-59,56	0,25	-66,32	20,96	-259,14	-1842,35
	Содержание, % от калорийности		14,00		27,00		59,00	

МЕНЮ 2 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, кка.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация)								
№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	130/20	20,69	18,99	13,36	0,15	39,98	363,6
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,7
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,1
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,9
Итого за 'Завтрак '			24,84	18,99	13,92	0,71	77,26	541,4
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,0
Отклонение			-52,16	18,99	-65,08	0,71	-257,74	-1808,0
Содержание, % от калорийности			19,00		24,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, кка.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,9
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,0
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,8
№469 (1996)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	30,77	221,4
Ж	Напиток вишневый	200	0,39	0,39	2,17	0,00	20,45	101,4
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,1
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед '			24,19	0,65	33,89	21,16	106,15	852,2
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,0
Отклонение			-52,81	0,65	-45,11	21,16	-228,85	-1497,0
Содержание, % от калорийности			12,00		37,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, кка.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - обед (дотация)								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,9
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,0
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,8
№469 (1996)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	36,92	265,7
Ж	Напиток вишневый	200	0,39	0,39	2,17	0,00	20,45	101,4
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,1
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед '			25,19	0,66	35,47	22,25	112,31	896,5
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,0
Отклонение			-64,81	0,66	-56,53	22,25	-270,69	-1823,0
Содержание, % от калорийности			12,00		37,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, кка.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - обед (родительская плата)								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,9
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,0
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,8
№469 (1996)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	36,92	265,7
Ж	Напиток вишневый	200	0,39	0,39	2,17	0,00	20,45	101,4
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,1
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед '			25,19	0,66	35,47	22,25	112,31	896,5
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,0
Отклонение			-64,81	0,66	-56,53	22,25	-270,69	-1823,0
Содержание, % от калорийности			12,00		37,00		52,00	

МЕНЮ 3 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
-4 классы - завтрак (дотация)								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	12,27	100,39
№702 (1982)	Пагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,48
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,7
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Завтрак'			23,22	2,60	9,16	1,64	59,70	433,98
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,0
Отклонение			-53,78	2,60	-69,84	1,64	-275,30	-1916,0
Содержание, % от калорийности			22,00		20,00		58,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
-4 классы - обед ГПД (родительская плата)								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,9
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с отрубями, маслом сливочным	90	14,12	1,03	10,58	0,17	5,57	176,0
№101 ТК Ч.3 с 2018	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,7
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,1
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед'			26,16	1,30	26,00	8,94	90,04	724,9
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,0
Отклонение			-50,84	1,30	-53,00	8,94	-244,96	-1625,0
Содержание, % от калорийности			15,00		33,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
-11 классы - обед (дотация)								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,9
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с отрубями, маслом сливочным	100	15,69	1,14	11,75	0,19	6,19	195,5
№101 ТК Ч.3 с 2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,6
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,7
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,1
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед'			28,56	1,42	27,15	9,73	89,70	746,4
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,0
Отклонение			-61,44	1,42	-64,85	9,73	-293,30	-1973,0
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
-11 классы - обед (родительская плата)								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,9
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с отрубями, маслом сливочным	100	15,69	1,14	11,75	0,19	6,19	195,5
№101 ТК Ч.3 с 2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,6
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,7
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,1
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед'			28,56	1,42	27,15	9,73	89,70	746,4
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,0
Отклонение			-61,44	1,42	-64,85	9,73	-293,30	-1973,0
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		50,00	

МЕНЮ 4 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
-4 классы - завтрак (дотация)								
№11 (2004)	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	55	6,76	4,87	7,81	0,74	12,31	149,93
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая (без молока) с маслом сливочным	200/5	5,66	0,02	5,66	1,62	34,48	217,63
№705 (2004)	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	13,07	55,87
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	9,64	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
Итого за 'Завтрак'			16,00	4,90	14,49	3,45	89,44	576,08
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-61,00	4,90	-64,51	3,45	-245,56	-1773,92
Содержание, % от калорийности			12,00		24,00		65,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	205	1,59	0,19	5,56	4,02	7,17	88,67
№121 (2004)	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
№562 (2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0,00	14,28	8,57	11,93	231,80
№518 (2004)	Картофель отварной	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54
№705 (2004)	Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
Итого за 'Обед'			23,82	0,22	27,40	15,37	100,92	771,56
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-53,18	0,22	-51,60	15,37	-234,08	-1578,44
Содержание, % от калорийности			13,00		33,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация)								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	260	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46
№121 (2004)	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
№562 (2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,87	9,52	13,25	257,56
№518 (2004)	Картофель отварной	180	3,56	0,03	5,85	0,71	28,80	190,25
№705 (2004)	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	13,07	55,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,11
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,82
Итого за 'Обед'			26,26	0,28	31,60	17,66	98,65	813,88
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-63,74	0,28	-60,40	17,66	-284,35	-1906,12
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-11 классы - обед (родительская плата)								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	260	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46
№121 (2004)	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
№562 (2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,87	9,52	13,25	257,56
№518 (2004)	Картофель отварной	180	3,56	0,03	5,85	0,71	28,80	190,25
№705 (2004)	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	13,07	55,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,11
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,82
Итого за 'Обед'			26,26	0,28	31,60	17,66	98,65	813,88
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-63,74	0,28	-60,40	17,66	-284,35	-1906,12
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		51,00	

МЕНЮ 5 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация)								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,0
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	11,79	195,5
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,1
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,71	57,3
ПРОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,1
ПРОМ.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,9
Итого за 'Завтрак'			21,45	0,03	19,30	8,95	85,85	621,0
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350
Отклонение			-55,55	0,03	-59,70	8,95	-249,15	-1728
Содержание, % от калорийности			14,00		29,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)								
MP об.т.ч.3 смет 2018	Салат из отварной свеклы с морской капустой	60	0,80	0,00	3,69	3,57	3,97	53
№124 (1996)	Щи по-уральски с крупой (пшено), сметаной	250/10	2,10	0,25	10,77	10,24	6,93	138
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88
ПРОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108
ПРОМ.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47
Итого за 'Обед'			32,37	22,24	28,54	14,99	101,47	814,0
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350
Отклонение			-44,63	22,24	-50,46	14,99	-233,53	-15
Содержание, % от калорийности			16,00		32,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация)								
№124 (1996)	Щи по-уральски с крупой (пшено), сметаной	250/10	2,10	0,25	10,77	10,24	6,93	138
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	250
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88
ПРОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120
ПРОМ.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	50
Итого за прием			32,99	22,24	25,85	11,62	109,13	814,0
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2350
Отклонение			-57,01	22,24	-66,15	11,62	-273,87	-15
Содержание, % от калорийности			16,00		29,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (родительская плата)								
№124 (1996)	Щи по-уральски с крупой (пшено), сметаной	250/10	2,10	0,25	10,77	10,24	6,93	138
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	250
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88
ПРОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120
ПРОМ.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	50
Итого за прием			32,99	22,24	25,85	11,62	109,13	814,0
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2350
Отклонение			-57,01	22,24	-66,15	11,62	-273,87	-15
Содержание, % от калорийности			16,00		29,00		55,00	

МЕНЮ 6 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, к
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация)								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	75/5	12,96	0,53	9,17	0,15	5,87	16
МР сб.т.ч.3 смет.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	17
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	
Итого за прием			21,49	0,56	20,07	6,43	68,32	5
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	
Отклонение			-55,51	0,56	-58,93	6,43	-266,68	-1
Содержание, % от калорийности			16,00		33,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, к
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	1
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	
№562 (2014)	Ежики с рисом	80	11,70	0,00	12,67	7,59	10,60	2
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	14,92	1
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	1
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	
Итого за прием			27,76	1,08	30,43	22,17	96,83	7
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	
Отклонение			-49,24	1,08	-48,57	22,17	-238,17	-
Содержание, % от калорийности			14,00		36,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, к
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация)								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	100/5	17,30	0,70	10,89	0,21	7,70	
МР сб.т.ч.3 смет.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	
Итого за прием			34,91	1,81	30,44	12,02	100,98	
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	
Отклонение			-55,09	1,81	-61,56	12,02	-282,02	
Содержание, % от калорийности			17,00		33,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, к
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (родительская плата)								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	100/5	17,30	0,70	10,89	0,21	7,70	
МР сб.т.ч.3 смет.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	
Итого за прием			34,91	1,81	30,44	12,02	100,98	
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	
Отклонение			-55,09	1,81	-61,56	12,02	-282,02	
Содержание, % от калорийности			17,00		33,00		50,00	

МЕНЮ 7 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, к
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - завтрак (дотация)								
8 (2004)	Бутерброд с сыром	15/30	6,10	3,87	4,17	0,26	13,73	119
572 (1982)	Сосиски отварные	50	5,23	5,23	11,35	0,00	0,16	123
55 (2003)	Каша "Дружба" (без молока) со сливочным маслом	200/5	4,36	0,02	5,07	1,03	34,25	205
585 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,41	0,00	0,39	0,44	9,81	48
DOM.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37
Итого за 'Завтрак'			17,64	9,12	21,27	2,02	78,35	591
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	23:
Отклонение			-59,36	9,12	-57,73	2,02	-256,65	-17:
Содержание, % от калорийности			12,00		33,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, к
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
4 классы - обед ГПД (родительская плата)								
29 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	50	0,46	0,05	1,11	0,88	3,02	25
22 (1971)	Капуста квашеная с луком	30	0,43	0,00	4,43	4,43	0,98	47
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	12,23	9,44	3,42	26,53	268
5 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	24,89	131
DOM.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108
DOM.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47
Итого за прием			23,62	12,90	19,11	9,38	85,29	628
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	23:
Отклонение			-53,38	12,90	-59,89	9,38	-249,71	-17:
Содержание, % от калорийности			16,00		28,00		56,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, к
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - обед (дотация)								
29 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129
22 (1971)	Капуста квашеная с луком	35	0,50	0,00	5,17	5,17	1,14	55
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	231
585 (1996)	Компот из вишни	200	0,60	0,64	3,12	0,00	23,11	121
DOM.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	121
DOM.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	51
Итого за прием			26,04	0,91	20,31	11,06	99,27	71
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	27
Отклонение			-63,96	0,91	-71,69	11,06	-283,73	-19
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		58,00	

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, к
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - обед (родительская плата)								
29 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129
22 (1971)	Капуста квашеная с луком	35	0,50	0,00	5,17	5,17	1,14	55
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	231
585 (1996)	Компот из вишни	200	0,60	0,64	3,12	0,00	23,11	121
DOM.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	121
DOM.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	51
Итого за прием			26,04	0,91	20,31	11,06	99,27	71
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	27
Отклонение			-63,96	0,91	-71,69	11,06	-283,73	-19
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		58,00	

МЕНЮ 8 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация)								
ТТК	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	90	15,67	0,01	3,36	0,21	7,06	127,88
№518 (2004)	Картофель отварной	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,71	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
Итого за 'Завтрак'			22,89	0,03	10,77	2,84	69,68	486,52
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-54,11	0,03	-68,23	2,84	-265,32	-1863,48
Содержание, % от калорийности			20,00		21,00		60,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)								
МР сб.тк.ч.3 сдат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	1,98	14,35
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	80	13,69	11,60	10,67	4,98	11,41	199,79
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,85
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
Итого за прием			26,51	11,88	23,76	11,37	113,46	793,68
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,49	11,88	-55,24	11,37	-221,54	-1556,32
Содержание, % от калорийности			14,00		28,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация)								
МР сб.тк.ч.3 сдат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,61
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,85
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,11
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,81
Итого за прием			26,61	0,28	27,44	14,41	127,77	889,31
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
Отклонение			-63,39	0,28	-64,56	14,41	-255,23	-1823,69
Содержание, % от калорийности			12,00		29,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (родительская плата)								
МР сб.тк.ч.3 сдат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,61
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,85
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,11
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,81
Итого за прием			26,61	0,28	27,44	14,41	127,77	889,31
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
Отклонение			-63,39	0,28	-64,56	14,41	-255,23	-1823,69
Содержание, % от калорийности			12,00		29,00		59,00	

МЕНЮ 9 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - завтрак (дотация)								
297 (1994)	Запеканка из творога с повидлом	130/20	19,81	18,39	26,25	0,14	33,43	451,21
685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
Итого за 'Завтрак'			23,96	18,39	26,82	0,71	70,71	628,95
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-53,04	18,39	-52,18	0,71	-264,29	-1721,05
Содержание, % от калорийности			16,00		39,00		45,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед ГПД (родительская плата)								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,18	11,33	114,43
ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	4,63	186,44
№495 (2004)	соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	4,63	186,44
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	20,29	157,92
ТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
Итого за прием			30,23	0,59	25,50	12,29	87,88	731,13
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,49	11,88	-55,24	11,37	-221,54	-1556,32
Содержание, % от калорийности			14,00		28,00		59,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация)								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,18	11,33	114,43
	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	4,57	171,10
№495 (2004)	соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	4,57	171,10
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	24,34	189,50
№588 (1996)	Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
ром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68
Итого за прием			29,86	0,59	23,90	10,98	115,00	835,02
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
Отклонение			-60,14	0,59	-68,10	10,98	-268,00	-1877,98
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		58,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (родительская плата)								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,18	11,33	114,43
	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	4,57	171,10
№495 (2004)	соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	4,57	171,10
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	24,34	189,50
№588 (1996)	Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
ром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68
Итого за прием			29,86	0,59	23,90	10,98	115,00	835,02
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
Отклонение			-60,14	0,59	-68,10	10,98	-268,00	-1877,98
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		58,00	

МЕНЮ 10 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - завтрак (дотация)								
(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	12,35	139,2
60 (1996)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	90	16,60	0,00	5,72	4,02	13,11	178,2
82 (1996)	Капуста тушеная	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,4
86 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,7
ом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Завтрак'			23,92	0,05	20,23	10,45	62,38	549,1
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,0
Отклонение			-53,08	0,05	-58,77	10,45	-272,62	-1800,8
Содержание, % от калорийности			18,00		35,00		47,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - обед ГПД (родительская плата)								
39 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,25	0,00	2,01	2,01	16,23	96,5
К	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,7
59 (2004)	Руллет из говядины паровой с маслом сливочным	90	14,12	1,03	10,58	0,17	5,57	176,0
66 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,9
К	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,1
ом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед'			25,14	1,45	21,94	4,78	110,43	761,1
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,0
Отклонение			-51,86	1,45	-57,06	4,78	-224,57	-1588,8
Содержание, % от калорийности			14,00		27,00		60,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1 классы - обед (дотация)								
39 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,6
К	Огурчик пикантный	33	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,1
59 (2004)	Руллет из говядины паровой с маслом сливочным	100	15,69	1,14	11,75	0,19	6,19	195,5
66 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	45,65	260,3
86 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,7
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,1
ом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед'			27,95	1,18	23,67	6,21	114,19	806,9
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,0
Отклонение			-62,05	1,18	-68,33	6,21	-268,81	-1913,0
Содержание, % от калорийности			14,00		27,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - обед (родительская плата)								
139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,6
К	Огурчик пикантный	33	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,1
459 (2004)	Руллет из говядины паровой с маслом сливочным	100	15,69	1,14	11,75	0,19	6,19	195,5
466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	45,65	260,3
686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,7
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,1
ом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,3
Итого за 'Обед'			27,95	1,18	23,67	6,21	114,19	806,9
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,0
Отклонение			-62,05	1,18	-68,33	6,21	-268,81	-1913,0
Содержание, % от калорийности			14,00		27,00		59,00	

Журнал пронумерован,
прошнурован 10
(Росстат) листов
и скреплен печатью

