



Российская Федерация
Департамент образования
Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
гимназия № 155

Утверждена:
на заседании Педагогического совета
МАОУ Гимназии №155
протокол № 1 от 28.08.20

УТВЕРЖДАЮ: В.А. Комолова
Директор МАОУ Гимназии № 155
приказ № 155 от 28.08.20



Дополнительная общеобразовательная
Общеразвивающая программа
спортивной направленности
«Спортивные игры. Настольный теннис»

Возраст обучающихся: 10–15 лет
срок реализации: 2 года
уровень: базовый

Автор-составитель:
Орлов Владимир Алексеевич,
педагог дополнительного образования

Екатеринбург, 2020

Пояснительная записка

Весь учебный материал дополнительной общеобразовательной программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп объединения настольный теннис и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Программа предусматривает распределение учебного тренировочного материала для работы по настольному теннису и направлена на более качественный уровень освоения навыков и умений игры в настольный теннис.

Программа составлена в соответствии с требованиями следующих **нормативно-правовых документов:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции.
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и Организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14 (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- Письмо Минобрнауки России Методические рекомендации по проектированию общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) от 18 ноября 2015 г. № 09-3242.

Актуальность, новизна, педагогическая целеустремленность программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть

школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач стоящих перед учителем физической культуры является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только техническая и тактическая подготовка юных теннисистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес к данному виду спорта.

Целью занятий в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых теннисистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

Задачи дополнительной образовательной программы:

1. Укрепление здоровья и закаливание организма;
2. Привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
3. Обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
4. Владение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре и основами индивидуальной и командной тактики игры в настольном теннисе;
5. Освоение процесса игры в соответствии с правилами игры в настольный теннис; участие в соревнованиях по данному виду спорта;
6. Изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории настольного тенниса, технике и тактике, правил игры в теннис.

Отличительные особенности данной программы:

Изучение теоретического материала осуществляется в форме 15 – 20-минутных бесед, которые проводятся, как правило, в начале занятий (как часть комплексного занятия). В младшей юношеской группе длительность беседы может быть увеличена до 30 минут или проведено самостоятельное теоретическое занятие длительностью до 45 минут. Кроме того, теоретические сведения сообщаются кружковцам в процессе проведения практических занятий. При изучении теоретического материала следует широко использовать наглядные пособия, видеозаписи, учебные кинофильмы. В конце занятия руководитель кружка рекомендует

специальную литературу для самостоятельного изучения, а так же подходящие по возрасту видео уроки изученных упражнений.

Возрастная категория обучающихся – 10-15 лет;

Особенности возраста 10-15 лет (средний школьный возраст)

Средний школьный возраст - переходный от детства к юности. Характеризуется глубокой перестройкой всего организма. Характерная особенность подросткового возраста - половое созревание организма. Половое созревание вносит серьезные изменения в жизнь ребенка, нарушает внутреннее равновесие, вносит новые переживания, влияет на взаимоотношения мальчиков и девочек. Значимой особенностью мышления подростка является его критичность. В этом возрасте особое значение приобретает чувственная сфера. В этом возрасте подросток весьма подражателен. Особое значение для него также имеет возможность самовыражения и самореализации. Средний школьный возраст - самый благоприятный для творческого развития. В этом возрасте учащимся нравится решать проблемные ситуации, находить сходство и различие, определять причину и следствие. Ребятам интересны внеклассные мероприятия, в ходе которых можно высказать свое мнение и суждение, самому решать проблему, участвовать в дискуссии, отстаивать и доказывать свою правоту

Планируемые результаты изучения дополнительной образовательной программы «Настольный теннис»

После первого года обучения занимающийся в кружке ожидает, что он наберёт достаточный уровень общей физической подготовки, приобретёт навыки и умения игры в настольный теннис, расширит кругозор и знания по судейству игры в футбол. На первом году обучения занимающиеся должны овладеть игровыми ситуациями в уменьшенных составах, достаточно хорошей игре один в один. На втором году обучения занимающиеся должны достичь высокого уровня специальной подготовки при выполнении сложных приёмов овладения мячом на высокой скорости, улучшить маневренность и подвижность теннисиста в играх, повысить уровень его морально – волевых качеств.

Обучающийся получит возможность научиться:

- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;
- управлять своими эмоциями;

- владеть игровыми ситуациями на поле;
- уметь владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов.
- значение правильного режима дня юного спортсмена;
- разбор и изучение правил игры в теннис;
- роль капитана команды, его права и обязанности;
- правила использования спортивного инвентаря.
- задачи врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом;
- значение и содержание самоконтроля;
- дневник самоконтроля;
- причины травм на занятиях по теннису и их предупреждение.

Обучающийся получит возможность научиться:

- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальный уровень работоспособности;
- уметь владеть техникой и тактикой игры в нападении и защите во время игровых ситуаций на игровой площадке.

Сроки реализации программы – 2 года;

1 год обучения - стартовый уровень. Предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

2 год обучения - базовый уровень. Предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний и умений, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно - тематического направления программы.

Режим занятий:

1 год обучения: 3 раза в неделю по 3 часа (306 часов).

2 год обучения: 3 раза в неделю по 3 часа (306 часов).

Порядок и регламент корректировки программы, механизм ее реализации.

При отмене занятий в рабочей программе вносятся изменения в лист корректировки.

Календарный учебный график:

Год обучения	Реализация ДООП	Комплектование групп	Новогодние каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	Летние каникулы
1	С 15.09. по 31.05	с 01.09. по 14. 09.	с 01.01. по 08.01	с 20.05. по 31.05.		с 01.06. по 31.08.
2	с 01.09. по 31.05.		с 01.01. по 08.01		с 20.05. по 31.05.	с 01.06. по 31.08.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование темы	1год обучения количество часов	2год обучения количество часов
1	Введение	4	4
2	Теоретическая подготовка	4	4
3	Основы техники и тактики игры.	210	210
4	Общая физическая подготовка.	40	40
5	Специальная физическая подготовка.	69	69
6	Психологическая подготовка.	4	4
7	Правила игры, организация и проведение соревнований	4	4
8	Инструкторская практика.	4	4
	Общее количество часов	339	339

УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ГРАФИК

N п/ п	Месяц	Число	Время проведени я занятия	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	1	17.30 -19.45	Практика/ Теория	3	Техника безопасности на занятиях. Правила игры в настольный теннис.	Спортивный зал	Текущий
2.	Сентябрь	2	17.30 -19.45	Практика/ Теория	3	Изучение правил игры в настольный теннис. Требование к месту занятия и оборудованию.	Спортивный зал	Текущий
3.	Сентябрь	3	17.30 -19.45	Практика	3	Общеразвивающие упражнения без предметов. Упражнения на формирование правильной осанки. Проведение практического занятия.	Спортивный зал	Текущий
4.	Сентябрь	7	17.30 -19.45	Практика	3	Упражнения с набивным мячом Учебная игра. Разучить комплекс упражнений для развития силы с набивными мячами.	Спортивный зал	Текущий
5.	Сентябрь	8	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа - слева	Спортивный зал	Текущий
6.	Сентябрь	9	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа - слева	Спортивный зал	Текущий
7.	Сентябрь	14	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа - слева	Спортивный зал	Текущий
8.	Сентябрь	15	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа - слева	Спортивный зал	Текущий
9.	Сентябрь	16	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа	Спортивный зал	Текущий
10.	Сентябрь	21	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа	Спортивный зал	Текущий

11.	Сентябрь	22	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа	Спортивный зал	Текущий
12.	Сентябрь	23	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа	Спортивный зал	Текущий
13.	Сентябрь	28	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой накатом справа	Спортивный зал	Текущий
14.	Сентябрь	29	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа - слева	Спортивный зал	Текущий
15.	Сентябрь	30	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
16.	Октябрь	5	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
17.	Октябрь	6	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
18.	Октябрь	7	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
19.	Октябрь	12	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
20.	Октябрь	13	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
21.	Октябрь	14	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
22.	Октябрь	19	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
23.	Октябрь	20	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
24.	Октябрь	21	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа	Спортивный зал	Текущий
25.	Октябрь	26	17.30 -19.45	Практика	3	Практические занятия. Техника передвижения.	Спортивный зал	Текущий
26.	Октябрь	27	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
27.	Октябрь	28	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий

28.	Ноябрь	2	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
29.	Ноябрь	3	17.30 -19.45	Практика/ Теория	3	Понятие о тактике и тактической комбинации. Учебная игра. Обучение тактическим действиям.	Спортивный зал	Текущий
30.	Ноябрь	4	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
31.	Ноябрь	9	17.30 -19.45	Практика/ Теория	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
32.	Ноябрь	10	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
33.	Ноябрь	11	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
34.	Ноябрь	16	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
35.	Ноябрь	17	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
36.	Ноябрь	18	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
37.	Ноябрь	23	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
38.	Ноябрь	24	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
39.	Ноябрь	25	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
40.	Ноябрь	30	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
41.	Декабрь	1	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости.	Спортивный зал	Текущий

						Учебная игра.		
42.	Декабрь	2	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
43.	Декабрь	7	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
44.	Декабрь	8	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
45.	Декабрь	9	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
46.	Декабрь	14	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
47.	Декабрь	15	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
48.	Декабрь	16	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
49.	Декабрь	21	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
50.	Декабрь	22	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
51.	Декабрь	23	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
52.	Декабрь	28	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
53.	Декабрь	29	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
54.	Декабрь	30	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий
55.	Январь	11	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости.	Спортивный зал	Текущий

						Учебная игра.		
56.	Январь	12	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
57.	Январь	13	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
58.	Январь	18	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
59.	Январь	19	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
60.	Январь	20	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
61.	Январь	25	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
62.	Январь	26	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
63.	Январь	27	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
64.	Февраль	1	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
65.	Февраль	2	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
66.	Февраль	3	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
67.	Февраль	8	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий

68.	Февраль	9	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
69.	Февраль	10	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
70.	Февраль	15	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
71.	Февраль	16	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
72.	Февраль	17	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
73.	Февраль	22	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
74.	Февраль	23	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
75.	Февраль	24	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
76.	Март	1	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
77.	Март	2	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
78.	Март	3	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
79.	Март	8	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий

80.	Март	9	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
81.	Март	10	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
82.	Март	15	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
83.	Март	16	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
84.	Март	17	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
85.	Март	22	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
86.	Март	23	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
87.	Март	24	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
88.	Март	29	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
89.	Март	30	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
90.	Март	31	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
91.	Апрель	5	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий

						через подачу		
92.	Апрель	6	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
93.	Апрель	7	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
94.	Апрель	12	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
95.	Апрель	13	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
96.	Апрель	14	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
97.	Апрель	19	17.30 -19.45	Практика	3	Специальные упражнения для развития ловкости. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
98.	Апрель	20	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
99.	Апрель	21	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
100.	Апрель	26	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
101.	Апрель	27	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
102.	Апрель	28	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
103.	Май	4	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом	Спортивный зал	Текущий

						через подачу		
104.	Май	5	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
105.	Май	11	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
106.	Май	12	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
107.	Май	17	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
108.	Май	18	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
109.	Май	19	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
110.	Май	24	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
111.	Май	25	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий
112.	Май	26	17.30 -19.45	Практика	3	Проведение турнира среди обучающихся Гимназии 155	Спортивный зал	Текущий
113.	Май	31	17.30 -19.45	Практика	3	Обучение игрой срезка справа, игрой накатом через подачу	Спортивный зал	Текущий

Оценочные материалы для занятий в секции по настольному теннису.

При оценивании успеваемости детей у группы на каждом занятии, учитываются следующие показатели:

1. Теоретическая подготовка ребенка

- а) Владение специальной терминологией.
- б) Теоретическое понимание.
- в) Знание игровых систем в настольном теннисе.
- г) Знания о движении у теннисного стола с мячом.

2. Практическая подготовка ребенка

- а) Владения мячом различными частями ракетки.
- в) Игра у стола с применением различных ударов.
- г) Исполнение различных элементов в различных ситуациях.

3. Обще-учебные умения и навыки ребенка:

Умение применить полученные навыки в игре (выступлениях на соревнованиях).

Результатом деятельности на занятии является достижение либо не достижение некой цели поставленной тренером на конкретное занятие.

Формой контроля освоения материала являются такие способы, как:

- в форме двухсторонней игры;
- индивидуальное и групповое взаимодействия в тренировочной игре и товарищеской игре;
- определяются проблемные места, указываются ошибки рекомендации для исправления. Для более детального изучения ошибки в каком-то элементе, возможно видеозапись в замедленном действии и разбор ошибок.

Выполнение заданий, предложенных педагогом для самостоятельно выполнения:

- обучение техники игры;
- просмотр игр, и разбор технической и тактической части игры;
- комплекс силовых упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата.

Форма работы с родителями

Родительские собрания, информирование о планах работы секции на год, индивидуальные и групповые консультации. Вопросы посещаемости, успехов обучающихся в течение года.

Помощь в организации школьных и районных соревнований. Текущие организационные вопросы в течение года лично, по телефонной связи или через интернет.

Материально - техническое обеспечение:

- ракетки для настольного тенниса - 6 шт.;
- столы для настольного тенниса - 2шт.;
- мячи для настольного тенниса - 100 шт.

Список используемой литературы:

1. Амелин А.Н. Современный настольный теннис. - М.:2002.
2. Байгулов Ю.П., Романин А.Н. Основы настольного тенниса. - М.: 2000.
3. Байгулов Ю. П. Программа средней школы по физической культуре (внеклассная работа). - М.: Просвещение, 2011.
4. Барчукова Г.А. настольный теннис «Физкультура и спорт» 1990г.
5. Байгулов Ю. П. Мостки к мастерству.- Спортивные игры, 2004, №4.
6. Байгулов Ю. П., Аверин Г. А. Атакует чемпион мира. – Спортивные игры, 2003, №3.
7. Байгулов Ю. П., Романин А.Н. Кто станет теннисистом. – Спортивные игры, 2003, №6.
8. Барышников В.Я. Школьникам о воспитании физических качеств при самостоятельных занятиях. Екатеринбург 2015.
9. Барышников В.Я. информационно-технологическая составляющая профессиональной деятельности учителя. Учебное пособие. Екатеринбург 2014.
10. Вартанян М.М., Терёшкин Н.П. Российская энциклопедия настольного тенниса.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Комолова Валентина Адольфовна

Действителен с 17.05.2021 по 17.05.2022