

«Если у вас – тот самый особенный ребенок» (обучаем, воспитываем, заботимся о детях с ОВЗ)»

Рождение в семье особенного ребенка чаще всего неожиданно и вызывает у родителей много противоречивых чувств. Это чувство любви и радости, что появился ребенок, а также чувство вины, «почему я родила такого ребенка» у матери, а у отца «почему это случилось, что у меня не так!». Это чувство разочарования и обиды на весь свет - «за что именно с нами это случилось?».

Сильные чувства и переживания, порой обвинения и непонимание со стороны родственников мешают родителям принять произошедшее и затягивают процесс нормализации семейного уклада. А самое главное в этот момент - просто принять ситуацию такой, какая она есть, потому что это все равно ребенок, который ждет родительской любви, заботы и помощи.

Да, заботы и помощи ему понадобится намного больше, чем обычному ребенку, и родителям придется привлекать множество специалистов, чтобы ему помочь! Да, отцовский и материнский труд будет неизмеримо большим и путь развития ребенка также станет более трудным и долгим!

Но если у вас родился этот особый ребенок, значит, именно вы способны ему помочь, именно в вас находится тот огромный потенциал любви, который ему необходим!

Гоните прочь свое уныние, этот ребенок уже пришел на землю, и, значит, у него есть какая-то особая, только ему предназначенная задача. Может быть, ему суждено стать талантливым писателем или художником, а может, поэтом или музыкантом! Возможно, перед вами будущий компьютерный гений или инженер! Мир современных профессий богат и разнообразен и при этом постоянно развивается! Какую роль будет играть в нем ваш ребенок, еще пока не понятно, но, помогая ему развиваться, вы, родители, все больше и больше приближаете его к выражению того индивидуального потенциала, который в нем заложен!

Да, возможно ему будет трудно осваивать какие-то знания, но другие дадутся ему гораздо легче, и именно в этой области и будет находиться его самореализация. Для того, чтобы определить потенциальные способности вашего ребенка, вам придется развить в себе особую чуткость и наблюдательность, тонкое восприятие внутреннего мира своего ребенка, ведь особый ребенок требует присутствия рядом с собой особых по мудрости, душевному теплу и пониманию родителей! Ваш ребенок станет для вас особым учителем, который поведет вас вместе с собой по трудному пути развития и личностного роста, требующего очень бережного и взвешенного сопровождения. Вместе с ребенком родители научатся решать такие задачи, которые не способны были решать раньше!

Итак, с чего же начать этот путь новых открытий и свершений?

* Сказать себе: «Это мой ребенок, я – его мать, я – его отец, и мы его очень любим! Мы ему очень нужны!», *а потом...*

* Наполнять своей любовью и теплом атмосферу всей семьи и всего дома! Это очень важно, поскольку только в такой атмосфере может происходить

восстановление физического и психологического здоровья ребенка! *А для этого...*

* Заботиться о себе, продолжать заниматься любимыми делами, отдыхать столько, сколько вам нужно, чтобы были силы ЛЮБИТЬ! Ребенку вы нужны здоровыми, бодрыми, уверенными! *А для этого...*

* Привлечь к заботе о ребенке как можно больше родственников и друзей, пусть каждый делает то, что он может! Не ждите слишком многого, с благодарностью принимайте то, что вам способны дать! Кто-то может посидеть с ребенком, кто-то сходить в магазин, кто-то позаниматься, а кто-то поделиться душевным теплом, побыть рядом с вами и ребенком, послушать, обнять, улыбнуться!

* Знать и обращаться за помощью во все социальные организации, которые могут и должны вам помочь.

Как заботиться о ребенке?

* Хорошо знать его диагнозы, лечить у специалистов!

* Пройти обследование у дефектолога, логопеда, психолога, для того, чтобы понимать, как и чему его надо учить, что именно и каким образом надо развивать у ребенка.

* Заниматься регулярно с ребенком дома, выполняя рекомендации специалистов.

* Радоваться любому его самому маленькому достижению!

* Не спешить! Быть терпеливыми и не ждать, что все позитивные изменения и результаты развития ребенка произойдут быстро. Идите шаг за шагом. На все нужно время!

* Приглашать в дом знакомых и друзей, познакомиться с семьями, воспитывающими особых детей, расширять круг общения ребенка.

* Оберегать свое дитя от недоброжелательных людей. Стараться меньше с ними общаться!

Чему учить ребенка?

* Научить навыкам посильного домашнего труда. Для этого нужно создать условия для участия в общем домашнем труде. Дать ему выполнять какую-то посильную домашнюю обязанность, предварительно терпеливо обучив его этому.

* Постепенно расширять круг его обязанностей, обучать новым навыкам домашней работы, тогда он будет чувствовать себя полноценным человеком и полноценным членом семьи («Да, я делаю по-другому, по – своему, но я тоже умею это делать!»).

* Воспитывать умение заботиться о других, делая для них что-то полезное. Ребенок очень нуждается в ощущении своей силы, смелости и умелости, своей нужности.

* Развивать эмоциональную сферу ребенка, умение сочувствовать, сопереживать и выражать эти чувства в приемлемой форме. Важно научить ребенка видеть, что и другие люди вокруг нуждаются в помощи.

Как взаимодействовать с образовательными организациями?

* Наладить сотрудничество с администрацией, воспитателями, нянями, учителями. Рассказать им об особенностях ребенка, о том, в каких ситуациях они проявляются, и что нужно при этом делать.

* Первое время, с согласия администрации и педагогов, сопровождайте своего ребенка в детском саду или школе, чтобы помочь ему адаптироваться к новым условиям и снизить тревогу педагогов.

* Используйте время присутствия в образовательной организации еще и для того, чтобы раскрыть перед педагогами положительные черты, качества, умения ребенка. Это расширит горизонты понимания специалистами вашего ребенка, поможет перейти от поверхностного восприятия только его физических или поведенческих особенностей к восприятию более глубокому – видению его сильных личностных сторон.

* Если вам кажутся недостаточными ресурсы образовательной организации, помните, что в городе Екатеринбурге существуют дополнительные ресурсы специалистов.

* Оформите все необходимые документы, пройдите все комиссии, которые требуются, это поможет сделать более комфортным пребывание вашего ребенка в данном социальном институте. Возможно также, это позволит администрации получить финансирование для оплаты труда тьютора.

Всегда помните, что дарить любовь ребенку и получать ее от него – самое большое счастье на свете!

А трудное счастье, как правило, самое настоящее, сильное и глубокое!

Материал подготовила педагог-психолог
Центра «Диалог»
Катаева В.И.