

	Рулет из горбуши со шпинатом, лимонным соусом	80/50		2	Гратен картофельный с рыбой (горбуша), томатами и сыром	250
	Пюре картофельное	180		2	Компот из смеси сухофруктов	200
4	Напиток лимонный	200		3	Яблоки печеные с сахаром и корицей	120
5	Яблоки печеные с вишневым соусом	150		4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6	Хлеб пшеничный витаминизированный	30				

9 день (четверг)

1	Салат – бар (помидор, горошек консервированный, зелень свежая, масло растительное с добавлением льняного, лимонный сок)	75			Салат – бар (помидор, горошек консервированный, зелень свежая, масло растительное с добавлением льняного, лимонный сок)	75
2	Индейка тушеная в молочном соусе с макаронными изделиями	250		2	Свинина запеченная под сыром	100
3	Чай с лимоном	200/7		3	Рис с овощами	180
4	Булочка с отрубями, кунжутом	40		4	Чай с лимоном	200/7
5	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70		5	Запеканка из творога с повидлом	70
				6	Булочка с отрубями, кунжутом	40

10 день (пятница)

1	Салат – бар (свекла отварная, капуста пекинская, помидор, сыр тертый, гренки, масло растительное с добавлением льняного, лимонный сок)	100		1	Салат – бар (свекла отварная, капуста пекинская, помидор, сыр тертый, гренки, масло растительное с добавлением льняного, лимонный сок)	100
2	Пельмени в горшочке с сыром и сметаной (из говядины и свинины)	270/60		2	Жаркое по –домашнему (в горшочке)	250
3	Напиток из брусники	200		3	Напиток фруктово-ягодный	200
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30		4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30