



Уважаемые мамы, папы, бабушки и дедушки!

Первого сентября ваш ребенок станет первоклассником. Первый год учебы будет для него годом новых знакомств, привыкания к одноклассникам и учителям, годом творческих успехов и познания неизвестного. Мы, учителя и родители, хотим, чтобы школьная жизнь детей была наполнена положительными эмоциями. Для этого мы должны создавать комфортные условия и поддерживать у ребенка желание учиться, ходить в школу, общаться с учителями и одноклассниками. Педагоги будут стараться работать так, чтобы каждая минута урока была наполнена для первоклашки смыслом.

Вы, родители, можете немало сделать для того, чтобы ребенок любил школу и учился с радостью. Прежде всего, вы будете каждый день интересоваться школьными событиями. Знания детей первых классов в течение учебного года не оцениваются в баллах. Поэтому вместо вопроса «Какую отметку ты получил?» спросите: «Что сегодня было самое интересное?», «Что нового ты узнал?».

Если дети не могут толково ответить на, казалось бы, простые вопросы, не волнуйтесь, не огорчайтесь, а главное — не раздражайтесь. То, что приветствовалось в семье или детском саду, в школе может оказаться нежелательным. Такая смена требований психологически очень трудна.

Имея дело с первоклассником, учитывайте тот факт, что воспитатель детского сада и школьный учитель могут видеть одного и того же ребенка совершенно по-разному. Для ребенка эта смена отношений к себе может быть очень болезненной: он дезориентирован, он не понимает, что же теперь «хорошо», а что — «плохо». Поддержите его в этой трудной ситуации.

Ребенок не должен панически бояться ошибиться. Невозможно научиться чему-то, не ошибаясь. Старайтесь не выработать у ребенка страх перед ошибкой.

Помните: для ребенка что-то не уметь и что-то не знать — это нормальное положение вещей. На то он и ребенок. Этим нельзя попрекать.

Не сравнивайте ребенка с другими, хвалите его за успехи и достижения. Признайте за своим первоклассником право на индивидуальность, право быть другим. Никогда не сравнивайте мальчиков и девочек, не ставьте одних в пример другим: они разные даже по биологическому возрасту — девочки обычно старше ровесников-мальчиков.

Помните: ваш ребенок будет учиться в школе не так, как когда-то учились вы. Никогда не ругайте ребенка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать. Мы очень просим вас только положительно оценивать учебу вашего малыша, даже если вам кажется, что его успехи явно недостаточны.

Живите во имя своего ребенка, проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Будьте ему другом, тогда малыш доверит вам самое сокровенное. Учитесь вместе с ребенком, объединяйтесь с ним против трудностей, станьте союзником, а не противником или сторонним наблюдателем школьной жизни первоклассника. **Верьте в ребенка, будьте учителю союзником. Помните, Вы самые богатые люди на земле, у вас есть самое бесценное сокровище-это Ваш РЕБЁНОК!**

Вопросы, которые волнуют всех родителей будущих первоклассников, - школьная форма, учебники, количество уроков и т.д.

Предлагаем Вашему вниманию памятку, составленную учителями начальной школы, которая поможет собрать ребёнка в школу.

К ШКОЛЕ ПЕРВОКЛАССНИКАМ

- 1) Начальная школа обучается по программе «Школа России»
<https://schoolguide.ru/index.php/progs/shkola-rossii.html> .
- 2) Сентябрь: две недели по три урока до 11.10, потом ещё две недели добавляются изобразительное искусство (ИЗО), технология, физическая культура, музыка (прогулки).
В течение года: 4 урока ежедневно (один раз в неделю пять) + занятия внеурочной деятельностью.

Обязательное внеурочное занятие: Разговоры о важном – каждый понедельник в 8.00.

- 3) **Парадная форма (коллекция Ломоносов) представлена на изображении ниже:**
девочкам – сарафан, (бант, гольф)
мальчикам – жилет, брюки темно-синего цвета, галстук в клетку.



Дополнительно: девочкам белая блузка, мальчикам белая рубашка.

Сменная обувь (удобная).

- 4) Учебники и прописи обеспечивает гимназия.
- 5) Портфель легкий, удобный.
- 6) Специальный мешок (подписанный) для сменной обуви.
- 7) Сумка (подписанная) для спортивной формы. Спортивные штаны, шорты, футболка, спортивная обувь (всё подписать).
- 8) Тетради школьные 12 листов (в узкую линейку – 2 штуки, в обычную клетку – 4 штуки)
- 9) Мягкий пенал: 2 простых карандаша, две синие ручки, пять цветных карандашей, точилка, линейка (20 см), ластик.
- 10) Тесьма на закладки для учебников.
- 11) Обложки для тетрадей и учебников.
- 12) Счетные палочки пока 20 штук, потом 100.
- 13) Веера (буквы, цифры).
- 14) Бейджик с крупной надписью: фамилия, имя ребенка, гимназия 155, 1- (буква) класс, кабинет ____.
- 15) ИЗО: клеёнка 50 см*70 см, альбом 24 листа с пронумерованными страницами, простой карандаш ТМ, ластик, краски акварельные, гуашь, непроливашка, кисти пони № 2, № 4, № 8, тряпочка для кисти, цветные карандаши, восковые мелки.
- 16) Технология: клеёнка 50 см*70 см, цветная бумага, цветной и белый картон А4, ножницы, клеящий карандаш, тряпочка, шишки, веточки, сухие листья, сухие цветочки (по чуть-чуть), пластилин (много в небольших упаковках), доска для лепки маленькая, стека, проволока для резки пластилина.

- 17) Научить ребенка пользоваться общественным туалетом (не садиться на унитаз, смывать за собой, мыть руки).
- 18) Научить ребенка завязывать шнурки, быстро надевать и снимать уличную одежду и обувь, быстро переодеваться из школьной формы в спортивную и обратно.
- 19) Понаблюдать, как ребенок общается со сверстниками и взрослыми, употребляет ли вежливые слова, реагирует ли на взгляд. При необходимости попытаться откорректировать.
- 20) Оборудовать домашнее рабочее место ребенка.
- 21) Взять на работе отпуск на первые две учебные недели (минимум).
- 22) Попытаться наладить режим дня с отходом ко сну в 21-22 часа.
- 23) Летом читать стихи А.Л. Барто, С.Я.Маршака, С.В.Михалкова, произведения К.И. Чуковского и русские народные сказки («Колобок», «Гуси-лебеди», «Теремок», «Заюшкина избушка» и др.)
- 24) Встреча с учителем в конце августа. Информация будет размещена на сайте гимназии.

Будьте здоровы, берегите себя!

С уважением, коллектив гимназии №155.