



Уважаемые мамы, папы, бабушки и дедушки!

Первого сентября ваш ребенок станет первоклассником. Первый год учебы будет для него годом новых знакомств, привыкания к одноклассникам и учителям, годом творческих успехов и познания неизвестного. Мы, учителя и родители, хотим, чтобы школьная жизнь детей была наполнена положительными эмоциями. Для этого мы должны создавать комфортные условия и поддерживать у ребенка желание учиться, ходить в школу, общаться с учителями и одноклассниками. Педагоги будут стараться работать так, чтобы каждая минута урока была наполнена для первоклашки смыслом.

Вы, родители, можете немало сделать для того, чтобы ребенок любил школу и учился с радостью. Прежде всего, вы будете каждый день интересоваться школьными событиями. Знания детей первых классов в течение учебного года не оцениваются в баллах. Поэтому вместо вопроса «Какую отметку ты получил?» спросите: «Что сегодня было самое интересное?», «Что нового ты узнал?».

Если дети не могут толково ответить на, казалось бы, простые вопросы, не волнуйтесь, не огорчайтесь, а главное — не раздражайтесь. То, что приветствовалось в семье или детском саду, в школе может оказаться нежелательным. Такая смена требований психологически очень трудна.

Имея дело с первоклассником, учитывайте тот факт, что воспитатель детского сада и школьный учитель могут видеть одного и того же ребенка совершенно по-разному. Для ребенка эта смена отношений к себе может быть очень болезненной: он дезориентирован, он не понимает, что же теперь «хорошо», а что — «плохо». Поддержите его в этой трудной ситуации.

Ребенок не должен панически бояться ошибиться. Невозможно научиться чему-то, не допуская ошибок. Старайтесь не выработать у ребенка страх перед ошибкой.

Помните: для ребенка что-то не уметь и что-то не знать — это нормальное положение вещей. На то он и ребенок. Этим нельзя попрекать.

Не сравнивайте ребенка с другими, хвалите его за успехи и достижения. Признайте за своим первоклассником право на индивидуальность, право быть другим. Никогда не сравнивайте мальчиков и девочек, не ставьте одних в пример другим: они разные даже по биологическому возрасту — девочки обычно старше ровесников-мальчиков.

Помните: ваш ребенок будет учиться в школе не так, как когда-то учились вы. Никогда не ругайте ребенка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать. Мы очень просим вас только положительно оценивать учебу вашего малыша, даже если вам кажется, что его успехи явно недостаточны.

Живите во имя своего ребенка, проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Будьте ему другом, тогда малыш доверит вам своё самое сокровенное. Учитесь вместе с ребенком, объединяйтесь с ним против трудностей, станьте союзником, а не противником или сторонним наблюдателем школьной жизни первоклассника. **Верьте в ребенка, будьте учителю союзником. Помните, Вы самые богатые люди на земле, у вас есть самое бесценное сокровище-это Ваш РЕБЁНОК!**

Вопросы, которые волнуют всех родителей будущих первоклассников, - школьная форма, учебники, количество уроков и т.д.

Предлагаем Вашему вниманию памятку, составленную учителями начальной школы, которая поможет собрать ребёнка в школу.

К ШКОЛЕ ПЕРВОКЛАССНИКАМ

- 1) Начальная школа обучается по программе «Школа России»
<https://schoolguide.ru/index.php/progs/shkola-rossii.html> .
- 2) Сентябрь: две недели по три урока до 11.10, потом ещё две недели добавляются изобразительное искусство (ИЗО), технология, физическая культура, музыка (прогулки).
В течение года: 4 урока ежедневно (один раз в неделю пять) + занятия внеурочной деятельностью.
Обязательное внеурочное занятие: Разговоры о важном – каждый понедельник в 8.00.
- 3) **Школьная форма - коллекция «ЛОМОНОСОВ» синий, линия ПРЕМИУМ**

📍 ул. Белинского 182 (вход с ул. Чайковского)

☎ +7 (999) 597-81-25

📍 пр-кт Академика Сахарова 45

☎ +7 (999) 597-64-30

📍 ул. Бажова 125 ☎ +7 (999) 597-67-26

📍 г. Верхняя Пышма, Уральских рабочих 44 Г

🕒 1 июня по 30 июня
с 09.00 до 19.00
без перерыва и выходных

🕒 1 июля по 31 августа
с 09.00 до 21.00
без перерыва и выходных

🕒 1 сентября по 31 мая
с 10.00 до 19.00 сб/вс и
праздничные дни-выходной

г. Екатеринбург
Sky Lake
ШКОЛЬНАЯ ФОРМА
Лучшее для самых важных!

- 4) **Парадная школьная форма включает в себя:**

для девочек – сарафан ШФ-2388

для мальчиков – жилет ШФ-1103, брюки темно-синего цвета ШФ-953, галстук в клетку Gal-033/291

По желанию могут быть приобретены аксессуары данной коллекции

Модели представлены на изображении ниже:



Сарафан
ШФ-2388
30/128-
40/158
5599 P



Жилет
ШФ-1103
28/128
- 40/158

Галстук
Gal-033/291

Брюки
Slim Fit
ШФ-953
26/122
- 40/158



Аксессуары коллекции
«Ломоносов» синий

Галстук
GAL-033/291

Галстук
GAL-04/291

Галстук-
бабочка
GAL-05/291



Ободок
А-3671



Брошь-цветок
ШФ-1480



Галстук-
бант
GAL-15



Галстук-бант
GAL-12A

Фирма Sky Lake производит специально для нашей гимназии **отличительные знаки**, которые рекомендуем размещать с левой стороны на парадной школьной форме (на жилете или сарафане)



Дополнительно: девочкам белая блузка, мальчикам белая рубашка.

Сменная обувь (удобная).

Для повседневной школьной формы рекомендуем выбирать модели данной коллекции (**«ЛОМОНОСОВ» синий**)

5) Учебники и прописи обеспечивает гимназия.

6) Портфель легкий, удобный.

7) Специальный мешок (подписанный) для сменной обуви.

Сумка (подписанная) для спортивной формы. Спортивные штаны, шорты, футболка, спортивная обувь (всё подписать).

Спортивная обувь необходима только для занятий физической культурой.

8) Тетради школьные 12 листов (в узкую линейку – 2 штуки, в обычную клетку – 4 штуки)

9) Мягкий пенал: 2 простых карандаша, две синие ручки, пять цветных карандашей, точилка, линейка (20 см), ластик.

10) Закладки для учебников.

11) Обложки для тетрадей и учебников.

12) Счетные палочки пока 20 штук, потом 100.

13) Бейдж с крупной надписью: фамилия, имя ребенка, гимназия № 155, 1- (буква) класс, кабинет ____.

14) ИЗО: клеёнка 50 см*70 см, альбом 24 листа с пронумерованными страницами, простой карандаш ТМ, ластик, краски акварельные, гуашь, непроливашка, кисти пони № 2, № 4, № 8, тряпочка для кисти, цветные карандаши, восковые мелки.

15) Труд: клеёнка 50 см*70 см, цветная бумага, цветной и белый картон А4, ножницы, клеящий карандаш, тряпочка, шишки, веточки, сухие листья, сухие цветочки (по чуть-чуть), пластилин (много в небольших упаковках), доска для лепки маленькая, стека, проволока для резки пластилина.

16) Научить ребенка пользоваться общественным туалетом (не садиться на унитаз, смывать за собой, мыть руки).

17) Научить ребенка завязывать шнурки, быстро надевать и снимать уличную одежду и обувь, быстро переодеваться из школьной формы в спортивную и обратно.

18) Понаблюдать, как ребенок общается со сверстниками и взрослыми, употребляет ли вежливые слова, реагирует ли на взгляд. При необходимости помочь научиться быть вежливым, внимательным, реагировать на слова и взгляды.

19) Оборудовать домашнее рабочее место ребенка.

20) Взять на работе отпуск на первые две учебные недели (минимум).

21) К 1 сентября наладить режим дня с отходом ко сну в 21-22 часа.

- 22) Летом читать стихи А.Л. Барто, С.Я.Маршака, С.В.Михалкова, произведения К.И. Чуковского и русские народные сказки («Колобок», «Гуси-лебеди», «Теремок», «Заюшкина избушка» и др.)

Подробный список произведений, рекомендованный для чтения летом будущим первоклассникам, размещён на сайте Гимназии.

- 23) Встреча с учителем в конце августа. Информация будет размещена на сайте гимназии.

Будьте здоровы, берегите себя!

С уважением, коллектив гимназии №155.